

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29 августа 2022г.

Утверждено
Заведующим МБДОУ "Детский сад №32 "Радуга"
с. Тюрясево"

М.Г. Питуганова
Приказ № 71 от 29 августа 2022г.

Режим дня детей в разновозрастной группе (на холодный период)

НАИМЕНОВАНИЕ	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ			
		3-4 года подгруппа	4-5 лет подгруппа	5-6 года подгруппа	6-7 лет подгруппа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 09.25	9.00 – 09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15 – 09.30	9.20 – 09.40	09.25 – 09.40	09.30 – 09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30 – 09.45	09.40 – 10.00	09.40 – 10.05	09.45 – 10.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 – 10.15	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание;	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Подник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30